

Η από κοινού προσοχή – και το δείξιμο με το δάκτυλο και το βλέμμα

Το βρέφος έχει μια βιολογική προδιάθεση και ζωηρό ενδιαφέρον να επικοινωνήσει με τους ανθρώπους και το περιβάλλον του.

Σε αυτό το στάδιο το βρέφος αλληλεπιδρά με τα αντικείμενα γύρω του και τους γονείς του αναπτύσσοντας μια τριαδική σχέση. Το βρέφος έχει πλέον την ικανότητα να δείχνει με το δάκτυλό του αλλά και να παρακολουθεί με ενδιαφέρον αυτό που του δείχνουμε στρέφοντας το βλέμμα του. Η από κοινού εστίαση της προσοχής αποτελεί σημαντικό αναπτυξιακό επίτευγμα για την επικοινωνιακή ανάπτυξη (Bruner, 1983).

Η από κοινού εστίαση της προσοχής βοηθά το βρέφος να επικοινωνεί μαζί μας και να συνδέει τις λέξεις που ακούει καθημερινά με τα αντικείμενα και τις καταστάσεις γύρω του. Όταν κοιτάζουμε από κοινού ένα βιβλίο με το μωρό και το ρωτάμε «Πού είναι η γάτα; Δείξε μου με το δάκτυλο», ή φεύγοντας από ένα χώρο και του ζητάμε «Κάνε αντίο στη γιαγιά», το παιδί κατανοεί τη γλώσσα και μαθαίνει τη χρήση της.

Εξασκείστε τη συνήθεια στο παιδί σας να δείχνει κάθε φορά που το ρωτάτε «τι θέλεις;» και μιμηθείτε δείχνοντας το αντικείμενο.

Τι είναι σημαντικό να κάνετε με το παιδί σας στην ηλικία 8-12 μηνών;

Παίξτε με το μωρό σας κουκου-τζα. Κρύψτε το πρόσωπό σας και περιμένετε για λίγο, ώστε το παιδί να σας αναζητήσει και να διατηρήσει τη βλεμματική επαφή μαζί σας, για μερικά δευτερόλεπτα, εκφράζοντας ταυτόχρονα συναισθήματα ευχαρίστησης.

Χαμογελαστά πρόσωπα. Τα μωρά λατρεύουν τα πρόσωπα! Ξεφυλλίστε φωτογραφίες της οικογένειας και φίλων. Δείξτε με το δάκτυλο και ονομάστε τα μέλη. Ενσωματώστε το κοίταγμα εικόνων από βιβλία στην καθημερινή ρουτίνα του μωρού σας. Επαναλάβετε τις λέξεις και ζητήστε από το παιδί να τις δείξει και να τις επαναλάβει.



Δείτε το ενημερωτικό video στο YouTube

Βρέφος 12 Μηνών, Ανακαλύπτει Κρυμμένα Αντικείμενα

www.youtube.com/watch?v=f9-gxdR6Qzs

Περιοδικός έλεγχος 12 μηνών

Συμπληρώστε το ερωτηματολόγιο αφού έχει συμπληρώσει το 12ο μήνα Ημερομηνία εξέτασης από την _____

Ερωτήσεις

Απαντήσεις

- | | |
|---|---------|
| 1. Το παιδί σας προσπαθεί να βρει ένα αντικείμενο που είναι μπροστά του και που το κρύψατε κάτω από ένα πανάκι (δύο-τρεις φορές) συνεχόμενα; | ΝΑΙ/ΟΧΙ |
| 2. Το παιδί σας μπορεί να χτυπήσει την κουδουνίστρα, μετά από μίμηση (δύο-τρεις φορές) συνεχόμενα; | ΝΑΙ/ΟΧΙ |
| 3. Το παιδί σας γυρίζει να σας δει τις περισσότερες φορές, όταν του μιλάτε; | ΝΑΙ/ΟΧΙ |
| 4. Το παιδί σας γνέφει «αντίο» ή «γεια» μετά από προτροπή ; | ΝΑΙ/ΟΧΙ |
| 5. Το παιδί σας δείχνει με το βλέμμα του, όταν το ρωτάς «Πού είναι ο μπαμπάς ή η γιαγιά;» | ΝΑΙ/ΟΧΙ |
| 6. Το παιδί σας όταν το κρατάτε απέναντί σας, τις περισσότερες φορές, σας κοιτάζει στα μάτια, διατηρεί τη βλεμματική επαφή και επικοινωνεί μαζί σας (με το βλέμμα); | ΝΑΙ/ΟΧΙ |
| 7. Το παιδί σας καταλαβαίνει από τον τόνο της φωνής σας τότε του λέτε «μη» ή «όχι»; | ΝΑΙ/ΟΧΙ |

Αποτελέσματα:

Αν έχετε πάρει τουλάχιστον 5 απαντήσεις "ναι", τότε το παιδί σας έχει την αναμενόμενη εξέλιξη.

Αν έχετε πάρει λιγότερες από 5 απαντήσεις "ναι", τότε συζητήστε τα αποτελέσματα με τον παιδίατρό σας και εστιάστε στα σημεία που χρειάζονται επιπλέον παρακολούθηση.

Παρατηρήσεις παιδίατρου

Υπογραφή / σφραγίδα

ΑΝΙΧΝΕΥΤΙΚΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΡΥΘΜΙΣΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ **8-12 ΜΗΝΩΝ**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΦΥΛΟ		
ΕΠΩΝΥΜΟ ΠΑΙΔΙΟΥ	ΟΝΟΜΑ		
ΠΕΡΙΟΧΗ	Τ.Κ.	ΟΔΟΣ	ΑΡΙΘ.
ΤΗΛΕΦΩΝΟ	EMAIL		
ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΗΛΙΚΙΑ	ΔΙΟΡΘΩΜΕΝΗ ΗΛΙΚΙΑ	

“ Όπως γνωρίζετε σαν γονέας, το κάθε βρέφος είναι διαφορετικό και ακολουθεί το δικό του ρυθμό ανάπτυξης δημιουργώντας έτσι τη μοναδική προσωπικότητά του.

Παρακαλώ επιλέξτε τη βαθμολογία για κάθε ερώτηση του πίνακα που πιστεύετε ότι περιγράφει τη συμπεριφορά του μωρού σας τον τελευταίο μήνα.

Οι απαντήσεις θα πρέπει να προκύπτουν αυθόρμητα, σύμφωνα με την εικόνα του μωρού σας.

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ				ΣΥΝΟΛΟ
	0	1	2	3	
1. Το μωράκι σας έχει καταφέρει να έχει ένα ικανοποιητικό πρόγραμμα ύπνου;	καθόλου μέχρι τώρα	λίγες φορές	μερικές φορές	κανονικά	
2. Το μωράκι σας έχει καταφέρει να έχει ένα ικανοποιητικό πρόγραμμα φαγητού;	καθόλου μέχρι τώρα	λίγες φορές	μερικές φορές	κανονικά	
3. Το μωράκι σας μπορεί να ησυχάσει εύκολα όταν κάτι το αναστατώνει (ενώ δεν υπάρχουν παθολογικά αίτια: κολικοί, δόντια, κ.λπ.);	πολύ δύσκολα	δύσκολα	σχετικά εύκολα	κανονικά	
4. Το μωράκι σας χαμογελά και ανταποκρίνεται στο χαμόγελό σας;	ποτέ	σπάνια	περιστασιακά	κανονικά	
5. Το μωράκι σας δεν δείχνει να αποζητά τις αγκαλιές;	ποτέ	σπάνια	περιστασιακά	κανονικά	
6. Το μωράκι σας αποζητά πάντα τις αγκαλιές;	πάντα	πολύ συχνά	περιστασιακά	κανονικά	
7. Θα λέγατε ότι το μωρό σας, στην καθημερινότητά του, είναι εξαιρετικά ήσυχο, σαν να μην υπάρχει μωρό στο σπίτι;	πολύ συχνά	συχνά	περιστασιακά	κανονικά	
8. Θα λέγατε ότι το μωρό σας, στην καθημερινότητά του είναι δύσκολο, σαν να θέλει συνέχεια κάτι (ενώ δεν υπάρχουν παθολογικά αίτια, κολικοί, δόντια, κ.α.);	πολύ συχνά	συχνά	περιστασιακά	κανονικά	

● 0-12 (χαμηλό)

● 13-18 (οριακό)

● 19-24 (τυπικό)

Αποτελέσματα:

Εάν το παιδί σας, έχει συγκεντρώσει βαθμολογία στην πράσινη στήλη, τότε έχει την αναμενόμενη εξέλιξη. Συνεχίστε στο επόμενο ερωτηματολόγιο.

Εάν το παιδί σας, έχει συγκεντρώσει βαθμολογία στην κίτρινη στήλη, τότε πιθανό να εμφανίζει ελλείμματα. Συζητήστε τα αποτελέσματα με τον παιδίατρό σας.

Εάν το παιδί σας, έχει συγκεντρώσει βαθμολογία στην κόκκινη στήλη, συζητήστε με τον παιδίατρό σας τα αποτελέσματα, ώστε να σας καθοδηγήσει για τα επόμενα βήματα.

