

Πρώτες λέξεις-συμβολικό παιχνίδι

Σε αυτό το αναπτυξιακό στάδιο το μωρό είναι έτοιμο να πει τις πρώτες του λέξεις, όχι πάντα καθαρά ή ολόκληρες, αλλά επικοινωνεί με λόγια. Συνδυάζει λέξεις με χειρονομίες, όταν το ρωτήσουμε μας λέει το όνομά του, ενώ έχει μάθει να χαιρετά αυθόρμητα.

Παράλληλα, εξελίσσεται το παιχνίδι του και εμφανίζεται το συμβολικό παιχνίδι. Το παιδί προσπαθεί να δημιουργήσει αναπαραστάσεις. Για παράδειγμα, παίρνει το ψεύτικο τηλέφωνο και κάνει πως μιλάει, παίρνει τη βούρτσα και χτενίζει τα μαλλιά της κούκλας.

Το παιδί γνωρίζει τα ονόματα πολλών αντικειμένων του σπιτιού. Οι γνώσεις και το λεξιλόγιό του σε αυτή την ηλικία διευρύνονται ταχύτατα. Γίνεται ένας μικρός παπαγάλος που προσπαθεί να μάθει κοιτάζοντας τις κινήσεις των χειλιών μας, ώστε να μας μιμηθεί και να επαναλάβει τις λέξεις.

Τι είναι σημαντικό να κάνετε με το παιδί σας στην ηλικία 18-21 μηνών;

Προσπαθήστε να το κοιτάζετε στα μάτια όταν του απευθύνεστε, μιλήστε με γνωστές καθημερινές λέξεις και απλές προτάσεις. Εξηγήστε του και περιγράψτε καθημερινά γεγονότα. Παίξτε με τα κουζινικά του, υποδυθείτε το μανάβη, το μάστορα κ.λπ.

Τραγουδήστε τραγουδάκια με κινήσεις και λόγια π.χ. το «Αχ κουνελάκι», ή το «Νιάου βρε γατούλα». Όταν του τραγουδάτε, κάντε μικρές παύσεις αφήνοντάς το να συμμετέχει κι αυτό.



Δείτε το ενημερωτικό video στο YouTube
 Παιχνίδι Με κουζινικά για παιδιά 18 έως 23 μηνών
www.youtube.com/watch?v=PS6I32Msk8k
 "Πώς μπορώ να κάνω το παιδί μου να μιλάει;
<https://www.youtube.com/watch?v=ySIXYxsoGH0>

Συμπληρώστε το ερωτηματολόγιο αφού έχει συμπληρώσει τον 21ο μήνα
Ημερομηνία εξέτασης από την _____

Ερωτήσεις

Απαντήσεις

- | | |
|--|---------|
| 1. Το παιδί σας συνδυάζει ήχους και λέξεις με νόημα, που σχετίζονται με το αντικείμενο μετά από παρότρυνση (π.χ. γαβ για το σκύλο, νιάου για τη γάτα, βου για το αμάξι); | NAI/OXI |
| 2. Το παιδί σας συνδυάζει λέξεις με χειρονομίες (π.χ. Πόσο αγαπάς τη μαμά, λέει «πολύ» ή δείχνει ανοίγοντας τα χέρια; Λέει «Πάει», όταν τελειώσει κάτι); | NAI/OXI |
| 3. Το παιδί σας μπορεί να πει (όχι πάντα καθαρά) τρία με πέντε αντικείμενα αυθόρμητα (π.χ. μπάλα, μπανάνα, σπίτι, κουτάλι, καπέλο); | NAI/OXI |
| 4. Το παιδί σας γυρίζει πάντα όταν φωνάζετε το όνομά του; | NAI/OXI |
| 5. Το παιδί σας μπορεί και παίζει συμβολικά παιχνίδια, όπως να: ταΐζει με το κουτάλι, να χτενίζει με τη χτένα την κούκλα του, να φτιάχνει καφέ σε ποτηράκι; | NAI/OXI |
| 6. Το παιδί σας μπορεί να κοιτάξει ένα οικογενειακό άλμπουμ και να σας δείξει τον εαυτό του, τη μαμά του, τον μπαμπά ή άλλα συγγενικά πρόσωπα; | NAI/OXI |
| 7. Το παιδί σας, μπορεί πάντα να ακολουθήσει μια διπλή εντολή όπως: «Άνοιξε το συρτάρι και φέρε το καπέλο σου» ; | NAI/OXI |

Αποτελέσματα:

Αν έχετε πάρει τουλάχιστον 5 απαντήσεις “ναι”, τότε το παιδί σας έχει την αναμενόμενη εξέλιξη.

Αν έχετε πάρει λιγότερες από 5 απαντήσεις “ναι”, τότε συζητήστε τα αποτελέσματα με τον παιδίατρό σας και εστιάστε στα σημεία που χρειάζονται επιπλέον παρακολούθηση.

Είναι πιθανόν να χρειαστεί να κάνετε πλήρη αναπτυξιακό έλεγχο με το αναπτυξιακό Check-up Plus.

Παρατηρήσεις παιδίατρου

Υπογραφή / σφραγίδα

ΑΝΙΧΝΕΥΤΙΚΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΡΥΘΜΙΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ 18-21 ΜΗΝ.				
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΦΥΛΟ			
ΕΠΩΝΥΜΟ ΠΑΙΔΙΟΥ	ΟΝΟΜΑ			
ΠΕΡΙΟΧΗ	Τ.Κ.	ΟΔΟΣ	ΑΡΙΘ.	
ΤΗΛΕΦΩΝΟ	EMAIL			
ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΗΛΙΚΙΑ	ΔΙΟΡΘΩΜΕΝΗ ΗΛΙΚΙΑ		

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΡΥΘΜΙΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ 18-21 ΜΗΝ.		
ΤΥΠΙΚΟ	ΟΡΙΑΚΟ	ΧΑΜΗΛΟ

Όπως γνωρίζετε σαν γονέας, το κάθε βρέφος είναι διαφορετικό και ακολουθεί το δικό του ρυθμό ανάπτυξης δημιουργώντας έτσι τη μοναδική προσωπικότητά του.

Παρακαλώ επιλέξτε τη βαθμολογία για κάθε ερώτηση του πίνακα που πιστεύετε ότι περιγράφει τη συμπεριφορά του μωρού σας τους τελευταίους τρεις μήνες. Οι απαντήσεις θα πρέπει να προκύπτουν αυθόρμητα, σύμφωνα με την εικόνα του μωρού σας.

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ				ΣΥΝΟΛΟ
	0	1	2	3	
1. Το παιδί σας περπατά στις μύτες; Εάν δεν περπατάει ακόμα, επιλέξτε την απάντηση «πολύ συχνά»	πολύ συχνά	συχνά	περιστασιακά	κανονικά	
2. Το παιδί σας τρέχει με αστάθεια και σκοντάφτει; Εάν δεν περπατάει ακόμα, επιλέξτε την απάντηση «πολύ συχνά»	πολύ συχνά	συχνά	περιστασιακά	κανονικά	
3. Το παιδί σας μπορεί να ξεβιδώσει ένα μεγάλο καπάκι ενός μπουκαλιού;	δεν μπορεί καθόλου	προσπαθεί χωρίς να το καταφέρνει	το καταφέρνει μετά από πολλή προσπάθεια ή βοήθεια	κανονικά	
4. Το παιδί σας κοιμάται το βράδυ συνολικά ή διακοπτόμενα λιγότερο από 7 ώρες;	πολύ συχνά	συχνά	περιστασιακά	κανονικά	
5. Το παιδί σας αντιστέκεται σε κάθε προσπάθειά σας να κάτσει σε ένα καρεκλάκι, να παίξει και να παρατηρήσει ένα βιβλίο μαζί σας από 1 έως 2 λεπτά συνεχόμενα;	πάντα αντιστέκεται	σχεδόν πάντα	μερικές φορές	κανονικά	
6. Το παιδί σας ξυπνάει πάνω από 2-3 φορές κατά τη διάρκεια της νύχτας;	πολύ συχνά	συχνά	περιστασιακά	κανονικά	
7. Το παιδί σας, όταν ξυπνήσει το βράδυ, ξανακοιμάται:	πολύ δύσκολα	δύσκολα	Σχετικά εύκολα	κανονικά	

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ				
	0	1	2	3	ΣΥΝΟΛΟ
8. Το παιδί σας δεν εκφράζει ενδιαφέρον όταν γυρίζετε ή όταν φεύγετε για την δουλειά;	πολύ συχνά	συχνά	περιστασιακά	κανονικά	
9. Το παιδί σας τρώει μόνο συγκεκριμένα φαγητά και έχει περιορισμένη διατροφική παικιλία;	μόνο συγκεκριμένα φαγητά	λίγα φαγητά με πίεση	λίγα φαγητά χωρίς πίεση	κανονικά	
10. Το παιδί σας μασάει όλες τις στερεές τροφές;	καθόλου	σπάνια	περιστασιακά	κανονικά	
11. Το παιδί σας, σας δυσκολεύει εξαιρετικά στην καθημερινή φροντίδα, όπως π.χ μπά-νιο, αλλαγή πάνας, κόψιμο νυχιών, ντύσιμο;	πολύ συχνά	συχνά	περιστασιακά	κανονικά	
12. Το παιδί σας δύσκολα διακόπτει δρα-στηριότητα που επαναλαμβάνει συνέχεια, όπως π.χ. αναβοσβήνει φώτα, κουνιέται μπρος πίσω, παίζει με τα δάχτυλά του;	πολύ συχνά	συχνά	περιστασιακά	σπάνια	
13. Το παιδί σας αποφεύγει να πιάσει με τα χέρια του κάτι πηχτό, γλοιώδες, κολλώδες, όπως π.χ. άμμος, λάσπη, αφρός κ.λπ. και αντιδρά έντονα όταν συμβεί αυτό;	πολύ συχνά	συχνά	περιστασιακά	σπάνια	
14. Το παιδί σας δυσανασχετεί και βγάζει τα ρούχα του / τα παπούτσια του σε μέρη που δεν ενδείκνυται;	πολύ συχνά	συχνά	περιστασιακά	κανονικά	
15. Το παιδί σας αντιδρά και αναστατώνεται σε θορυβώδεις χώρους με έντονα φώτα, όπως το σούπερ-μάρκετ, εστιατόριο, λούνα παρκ, παιδότοπος, πάρτι;	πολύ συχνά	συχνά	περιστασιακά	κανονικά	
16. Το παιδί σας κλαίει ή αντιδρά στις αλλα-γές των συνηθειών του και της καθημερινής του ρουτίνας, όπως π.χ. αν του αλλάξετε δρόμο ή αν το κοιμίσετε σε άλλο κρεβάτι;	πολύ συχνά	συχνά	περιστασιακά	κανονικά	
17. Το παιδί σας συνήθως θέλει να κρατά περιεργά αντικείμενα, όπως π.χ. καλωδία, μπαταρίες, εξαρτήματα;	πολύ συχνά	συχνά	περιστασιακά	κανονικά	

● 0-24 (χαμηλό)

● 25-36 (οριακό)

● 37-48 (τυπικό)

Αποτελέσματα:

Εάν το παιδί σας, έχει συγκεντρώσει βαθμολογία στην πράσινη στήλη, τότε έχει την αναμενόμενη εξέλιξη. Συνεχίστε στο επόμενο ερωτηματολόγιο.

Εάν το παιδί σας, έχει συγκεντρώσει βαθμολογία στην κίτρινη στήλη, τότε πιθανό να εμφανίζει ελλείμματα. Συζητήστε τα αποτελέσματα με τον παιδίατρό σας. Εάν το παιδί σας, έχει συγκεντρώσει βαθμολογία στην κόκκινη στήλη, συζητήστε με τον παιδίατρό σας τα αποτελέσματα, ώστε να σας καθοδηγήσει για τα επόμενα βήματα.

Είναι πιθανόν να χρειαστεί να κάνετε πλήρη αναπτυξιακό έλεγχο με το αναπτυξιακό Check-up Plus.