



# 15 μηνών



## Αναπτυξιακό Check Up

για το *παιδί*

[www.atestplus.gr](http://www.atestplus.gr)

### Το Παιδί σας στην Ηλικία 11-15 μηνών

Όνοματεπώνυμο Παιδιού

Ημερ/νία Γέννησης

Ηλικία Παιδιού

Ημερομηνία

Ο τρόπος που το παιδί σας παίζει, μαθαίνει, μιλάει και ενεργεί δίνει σημαντικές πληροφορίες για την ανάπτυξη του. Τα αναπτυξιακά ορόσημα είναι όσα πρέπει να κάνει ένα παιδί στην ηλικία που βρίσκεται. Ελέγξτε τα ορόσημα του παιδιού σας στο τέλος κάθε τριμήνου. Πάρτε μαζί σας την λίστα και μιλήστε με τον παιδίατρο, σε κάθε σας επίσκεψη για τον τακτικό σας έλεγχο. Συζητήστε από τον παιδίατρο για τα ορόσημα που έχει κατακτήσει το παιδί σας και τι πρέπει να αναμένουμε στο επόμενο τρίμηνο.

### Τι μπορούν να κάνουν τα παιδιά σε αυτήν την ηλικία συνήθως;

#### Αυτοεξυπηρέτηση

- Μασάει στερεές τροφές (μπισκότα, μανάνα)

#### Αδρή/Λεπτή Κινητικότητα

- Μπορεί να ανοίξει μικρό κουτάκι
- Περιπατά στηριζόμενο σε έπιπλα ή μόνο του

#### Επικοινωνία/Λόγος

- Χρησιμοποιεί ήχους με αλλαγές στον τονισμό του
- Επαναλαμβάνει ήχους μετά από έσας «γάτα-νιάου»
- Λέει μαμά-μπαμπά με νόημα

#### Γνωστικός Τομέας

(μαθαίνει, σκέφτεται, επιλύει προβλήματα)

- Αναγνωρίζει και δείχνει μερικά μέρη του σώματος
- Μπορεί να βάλει στρογγυλό ενοσφηνωμένο σωστό
- Χτυπάει παλαμάκια μετά από μίμηση

#### Κοινωνικό-συναισθηματικός Τομέας

- Γνέφει αντίο, στέλνει φιλή και παίζει «κουπε»
- Παίζει μαζί σας ένα παιχνίδι ή κοιτάζει ένα βιβλίο απερίσπαστο για 2 λεπτά
- Γυρίζει πάντα στο όνομα του



Μιλήστε με τον παιδίατρό σας αν το παιδί:

- Δεν μπουσουλάει
- Δεν μπορεί να παίξει μαζί σας ένα παιχνίδι ή να κοιτάξει ένα βιβλίο απερίσπαστο για 1 λεπτό
- Δεν κάνει αντίο ή παλαμάκια μετά από μίμηση
- Δεν γυρίζει πάντα στο όνομα του

Συζητήστε με τον παιδίατρο του παιδιού σας, αν παρατηρήσετε κάποια ασυνήθιστα σημάδια πιθανής αναπτυξιακής καθυστέρησης σε κάθε ηλικία. Μπορείτε να παρακολουθήσετε video με θέμα την ανάπτυξη στο [www.mandou.gr](http://www.mandou.gr) ή και να επικοινωνήσετε με το αναπτυξιακό μας κέντρο για περισσότερες πληροφορίες ανάπτυξης καλώντας στο **210 7488 269**

Κουτά στο *παιδί*

[www.mandou.gr](http://www.mandou.gr)

Mandou Αναπτυξιακό Κέντρο Μικράς Ασίας 76 Γουδή τηλ. 210 7488 269