



6 μηνών



Αναπτυξιακό
Check Up

για το *παιδί*

www.atestplus.gr

Το Παιδί σας στην Ηλικία 3-6 μηνών

Όνοματεπώνυμο Παιδιού

Ημερ/νία Γέννησης

Ηλικία Παιδιού

Ημερομηνία

Ο τρόπος που το παιδί σας παίζει, μαθαίνει, μιλάει και ενεργεί δίνει σημαντικές πληροφορίες για την ανάπτυξη του. Τα αναπτυξιακά ορόσημα είναι όσα πρέπει να κάνει ένα παιδί στην ηλικία που βρίσκεται. Ελέγξτε τα ορόσημα του παιδιού σας στο τέλος κάθε τριμήνου. Πάρτε μαζί σας την λίστα και μιλήστε με τον παιδίατρο, σε κάθε σας επίσκεψη για τον τακτικό σας έλεγχο. Συζητήστε από τον παιδίατρο για τα ορόσημα που έχει κατακτήσει το παιδί σας και τι πρέπει να αναμένουμε στο επόμενο τρίμηνο.

Τι μπορούν να κάνουν τα παιδιά σε αυτήν την ηλικία συνήθως;

Αδρή/Λεπτή Κινητικότητα

- Κρατάει το κεφάλι του σταθερό για ένα λεπτό
- Φέρνει τα χέρια του κοντά στο στόμα
- Κάνει εναλλασόμενες κινήσεις των άνω και κάτω άκρων ασυντόνιστα
- Ανοίγει την παλάμη του
- Τεντώνει τα πόδια και κλωτσάει όταν είναι ξαπλωμένο

Επικοινωνία/Λόγος

- Παράγει ήχους και βγάζει φωνούλες

Γνωστικός Τομέας

(μαθαίνει, σκέφτεται, επιλύει προβλήματα)

- Βάζει τα παιχνίδια στο στόμα
- Ακολουθεί με τα μάτια μία κουδουνίστρα
- Γυρίζει το κεφάλι προς την κατεύθυνση του ήχου

Κοινωνικό-συναισθηματικός Τομέας

- Χαμογελάει όταν ακούει την φωνή σας
- Παρατηρεί πρόσωπα
- Χαμογελά σε ανθρώπους όταν του χαμογελούν



Μιλήστε με τον παιδίατρό σας αν το παιδί:

- Δεν δείχνει να ανταποκρίνεται σε δυνατούς ήχους
- Δεν χαμογελά σε ανθρώπους όταν του χαμογελούν
- Δεν στηρίζει το κεφάλι του σταθερά για ένα λεπτό
- Δεν βάζει παιχνίδια στο στόμα
- Παρουσιάζει απώλεια ικανοτήτων που κατείχε

Συζητήστε με τον παιδίατρο του παιδιού σας, αν παρατηρήσετε κάποια ασυνήθιστα σημάδια πιθανής αναπτυξιακής καθυστέρησης σε κάθε ηλικία. Μπορείτε να παρακολουθήσετε video με θέμα την ανάπτυξη στο www.mandou.gr ή και να επικοινωνήσετε με το αναπτυξιακό μας κέντρο για περισσότερες πληροφορίες ανάπτυξης καλώντας στο 210 7488 269

Κοντά στο *παιδί*

www.mandou.gr

Mandou Αναπτυξιακό Κέντρο Μικράς Ασίας 76 Γουδή τηλ. 210 7488 269